

心とカラダに栄養～0歳からの食農体験教室

畑で子育て
楽しいな～♡

『うちっちの畑』



“たべもの”はどこから来るのかな？ 命の大切さは言葉だけではなかなか伝わらないよね。
自然の中でおもいっきり遊べば、カラダ全部を動かす＝頭の中もいっぱい動きます。

場 所：藤枝市岡部町子持坂 市民農園「うちの畑」内

持ち物：お弁当(おにぎり程度)・飲み物・シート・軍手・着替え・替え靴・ビニール袋

費用：・各回参加費 親子(大1子1)1,500円 追加1名ごと500円

・年会費 3,000円/一家族(2回目参加時までにお支払いください)

※年会費は、「風っ子クラブ」と共通です。(10月から1,500円)

毎月 **第1日曜日**と月1～2回木曜日

10:00-13:30 小雨決行! 野菜の収穫・とれたて料理・畑仕事・自然体験など

《予定》日程・内容は変更する場合があります。

4/3 「ルンルン春色パンケーキ♡」夏野菜の種まきなど

5/1 「岡部と言ったら茶摘みでしょ」夏野菜の植え付けなど

6/19 【夏です!田んぼでドロンコ!】田植え・ジャガイモなど

7/3 【七夕まつり!】七夕飾りづくり・カレー作りなど

8/7 【おもいっきり川遊び!】夏野菜収穫など

9/4 【魚とり!川の生き物と遊ぼう!】冬野菜の種まきなど

10/2 【秋の恵だ!稲刈りだ!!】稲刈り・はざかけなど

11/6 【うんとこしょどっこいしょ～芋掘り】落花生掘りなど

12/4 【ホクホク焼き芋!】焚火・大根・ミズナ・レタスなど

1/8 【お餅ぺったん!】餅つき・大根・白菜など

2/5 【保存食づくりに挑戦】味噌造り・漬物づくりなど

3/4 【春が来たよ～ぼたもちづくり】野草の天ぷらなど

*平日(木曜)の活動日と内容は、ブログにてお知らせいたします。

農薬・肥料を使わない
自然農法にチャレンジ!!
田んぼもやるよ!

お餅つきなど
お父さんのかっこいい
出番もいっぱいあるよ!

お問合せ/お申込 **どろんこ子育て応援団「うちっちの畑」**

090-5108-0310(伏見) [mail/fuu753@e-mail.jp](mailto:fuu753@e-mail.jp)

<http://dolonko.eshizuoka.jp/>(ブログ・携帯電話からもアクセスできます)

<http://kazekkoclub.web.fc2.com/>(PC ホームページ)