

0歳からの食農体験教室「うちっちの畑」

《 各回のながれ 》

10:00〔はじまり〜♪〕

畑観察、川あそび、草遊び、自然観察など

11:00〔畑からいただきます♪〕 野菜の収穫

11:30〔みんなでお料理♪〕 シンプルで素材の味
を失わない調理法で、とれたてを頂きます。

12:00〔みんなていただきますーす♪〕 ランチタイム

12:50〔畑におかえし♪〕 種まきなど野菜が
育つお手伝い。農薬・化学肥料は使いません。

13:10〔今日のえいよう♪〕 活動のふりかえり。

13:30〔さよならまたね♪〕 お歌で終了



★0歳からの食農体験教室「うちっちの畑」は 「どろんこ子育て応援団」が企画・運営しています。

★市民農園「巨石の森うちの畑」は、253区画もある大きな市民農園。いろんな作物や人との
出会いがある明るい場所です。(トイレ・水道あり)

★畑の横に車を置いて便利。どろんこになったり、水浸しになったり、寝ちゃったり・・・
ちびっこの荷物ってたくさんになっちゃいますよね。ここは車が横付けできるから安心です。

★畑の横は巨石の森公園。その横は浅くて広い朝比奈川です。木陰や川があるから、暑い夏も
たっぷり楽しめます。

★毎回、野菜を収穫してお料理して食べます。だから・・・。お弁当はおにぎり程度でOK!!
ちぎったり、搥ったり、包丁も使って・・・お料理は、段取り力などいろんな力を育みますね。

★作物は、季節の野菜を農薬や肥料を使わないで育てるから、安心安全。みんなで頑張れば、
おうちに野菜のお土産ができるかも。

★和気あいあい。みんなで子育てする場を目指しています。マタニティさんもベビーカーのねん
ねちゃんもお気軽にご参加ください。

***** お申込み方法 *****

以下の情報をメールにてお知らせください。

①お申込者氏名 ②参加者数(大人〇名、子ども〇名) ③ご住所 ④連絡先(メール・お電話)

★パソコンメールアドレス fuu753@e-mail.jp

★携帯電話メールアドレス takeno-sawachan@docomo.ne.jp

どろんこ子育て応援団では、0歳からの食農体験教室「うちっちの畑」の他に、こんなことも行って
います。一緒に活動しませんか?

★乳幼児からの親子自然体験「風っ子クラブ」 ★どろんこリーダー研修会

★あじさい通り整備

★里山保全活動(藤枝市花倉)

★広報活動・出展 など

