



おもしろい! 共感できる!
よりいっそう家族が愛おしくなる!
という声多数

しあわせ家族の作り方 どうする? 共働きの家事育児

共働き家庭のちょうどよい家事育児のバランスとは?
共働き家族が幸せに暮らすためのヒントを
ユーモアたっぷりの語り口で楽しくお伝えします。

2023.

2/19 日

2/25 土

14:00 ▶ 15:30

19:30 ▶ 21:00

参加費
無料!

要申込

※同じ内容の講座を2回開催いたします。どちらかにお申込みください。

対象	静岡県内在住、在勤で育児中又は出産・育児に向けて準備中の共働き夫婦(妻または夫どちらか一人での参加も可)
定員	各回25組(50名)程度
参加方法	Zoomにてご参加ください。詳しくは裏面をご覧ください。
申込み締切日	定員になり次第締め切りとさせていただきます。

講師紹介

大阪教育大学教育学部教授
NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問

小崎 恭弘 氏

NHKすくすく子育てにも出演。
男性保育士として施設・保育所に12年勤務。
3人の男の子の父親として育休3回取得。
父親の育児、ワークライフバランス、
子育て支援等の講演実績は2000回を超える。
「男の子の本当に響く叱り方ほめ方」
「マンガでやさしくわかるパパの子育て」等著書多数。
日経DUAL、ベビーカレンダーなど連載コラム多数。

詳しくは裏面または
Webサイトをご覧ください



Webサイトは
こちら

お問い合わせ
運営

令和4年度 静岡県委託事業 男性の家事育児参加促進講座等業務委託事業

一般社団法人 **ここみ** 〒430-0928 静岡県浜松市中区板屋町 692

✉ papa.kouza@kokomi-npo.org ☎ 070-1616-7424

ここみ
ホームページ
はこちら



父親支援のスペシャリストから学ぶ! 家事育児シェアハピオンライン講座

参加費
無料!

オンライン
で開催!

しあわせ家族の作り方 どうする? 共働きの家事育児

要申込

定員

各回25組(50名)程度

申込み締切日

定員になり次第締め切り

対象

静岡県内在住、在勤で育児中又は出産・育児に向けて準備中の共働き夫婦
(妻または夫どちらか一人での参加も可)



夫婦にとって支え合うことが大事だとわかっていても、具体的に何に気が付いたら夫婦のコミュニケーションがうまくいき、お互いのワーク・ライフ・バランスを尊重できるのでしょうか? 家族が笑顔で幸せであるための「家事育児シェアハピ」のポイント・コツを楽しく学べる講座です。

日時を変えて同じ内容の講座を2回開催いたします。ご都合に合わせて、どちらかにお申し込みください。

2023.

2/19 日 14:00
15:30

[受付開始] 13:30~

2/25 土 19:30
21:00

[受付開始] 19:00~

こんな方におすすめ

復職後の仕事と
家事育児の両立が不安

共働き家庭の
心構えを知りたい

家事育児の分担で
夫婦げんかになる

家事育児の
分担について自分の
気持ちをどう伝えたら
いいかわからない

家事育児の分担に
ついて夫婦で
話しあったことがない

参加方法

Web会議システムZoomを使用します。
申込みされた後、講座開催までにZoomのインストールが必要です。
後日、ダウンロードの仕方など詳しいご説明を
メールでお知らせいたします。
パソコン、スマートフォン、タブレット等からご参加ください。

※インターネット通信費はご負担ください。

講座の
お申込みは
こちら

ご夫婦でもどちらか一人でもOK!
お気軽にご参加ください!



Webサイトは
こちら

詳しくはWebサイトをご覧ください
kajiikuji-share.jimdosite.com

