

若い世代向け結婚・子育て等ライフデザイン応援事業事業報告書

作成者：一般社団法人ここみ

1.事業の概要

タイトル	ライフデザインセミナーと乳幼児親子との交流
実施の目的	・ライフデザインを学ぶことで、誰もが自分らしい生き方を選択してよいことを再認識する。 ・結婚、妊娠、出産、子育てをする人生を選択した先輩の話聞くことで選択肢としてイメージを持てるようにする。 ・乳幼児との交流をとおして、子育てはネガティブなイメージだけではないことを知り、子育てに希望を持てるようにする。

2.事業の詳細

内容	① ライフデザインセミナー 「生き方は100人100色！今、考えるライフデザインのこと 講師：アイナロハ代表 渡邊大地氏 ② 大学生と親子のコミュニケーションタイム
日時	2023年11月20日(月)13時15分～15時15分
会場	聖隷クリストファー大学
参加人数	学生24名、協力親子11組22名

3.当日の会場の様子



4.参加学生の感想

(1)将来に対する不安を解消し、明るい未来をイメージできましたか？

1. できた 13名(54.2%) 2. どちらかといえばできた 11名(45.8%)
3. どちらかといえばできなかった 0名 4. できなかった 0名 5. わからない 0名

(2)自身のライフデザインについて具体的に考えることができましたか？

1. できた 11名(45.8%) 2. どちらかといえばできた 13名(54.2%)
3. どちらかといえばできなかった 0名 4. できなかった 0名 5. わからない 0名

(3)自身のライフデザインについて考えるきっかけになりましたか？

1. なった 22名(91.7%) 2. どちらかといえばなった 2名(8.3%)
3. どちらかといえばでならなかった 0名 4. なっていない 0名 5. わからない 0名