

## 「パパママ力向上」公開講座の参加パパママの声

- 出産後初めて赤ちゃんと離れて、夫婦で参加することで、普段話すことができない気持ちや思いを伝えることができたように思います。
- とてもよかったです。わかりやすく、とても心にひびく講座でした。もっとたくさんのパパママに受けてもらえたらと思います。また受けたいです。3回講座の方がよかったです！！
- よかったです。
- 改めて人に関心を持つ大切さを学ぶことができました。参加して本当によかったです。
- 1人目の子供が3才になりずいぶん自我が出てきて子育てに迷っていました。そんな中、もう1人生まれてくるのでこの先子育てがどうなってしまうのだろう。もしかしたらノイローゼになってしまうかも・・・と心配していた時に講座を見付けました。むずかしく考えずに子育てをしていこうと思いました。
- 息子を見ていてくれる方がいたので(託児)2回とも出席させて頂きました。出席できて良かったです。
- 心を開いて、楽しく学ぶことができました。もっと高塚先生のお話を聴きたい気持ちです。日常生活に生かして、子どもがのびのび豊かにできる家庭を築けたらなと思います。
- 自分で意識していなかった部分、気づかなかった所を気づいたきっかけになった。
- パパママ2人が参加しているので、もっと2人で何かをする形が良いと思います。パパママ力向上の講座ではなく、コミュニケーション力向上の講座だと思います。
- 体験することにより、身についてよかったです。コミュニケーションの大切さをわかりよかったです！
- コミュニケーション、傾聴、共感(共有)が大事だと感じました。また、とても楽しく受けることができました。本当にありがとうございました。
- 新鮮でした。今まで経験した事のない講座でした。楽しかったです。
- 妻とのコミュニケーションを見直す良い機会となった。
- 物事の考え方の参考になった。様々な局面で、コミュニケーションは必要とされる能力である為、それを学ぶ必要性を感じた。
- 家庭環境を暖かくし、子どもや妻の良い所を積極的に見つけ、ほめていくことが、夫婦関係や子どもの成長に大切なことだと思った。