

「パパママ力向上」公開講座に参加した子育て支援者の声

- 「パパママ力向上」講座内容が思っていた事とは全然違っていました。一人の人間として大切な事大切にしていける事を改めて考えた時間でした。自分を見つめ直す機会になりました。ありがとうございました。社会の人全般に聞いてもらう内容だと思う。
- 高塚先生にはかなり前に2度程、講演を聞かせていただいていたので、是非と思い、今回も参加させていただきました。今回また新たな元気をもらった感じです。家族にも仕事にも前向きになりました。
- 子育て支援に役立てようと思って参加しましたが、自分自身をふりかえる研修となりました。ありがとうございました。
- 大切にされること、それに気付くことが大切だと思いました。
- 「子ども、夫にイライラしてしまう・・・」そのような声をたくさん聞きます。今回の講座で自分自身もそうですが、支援者として少しでも“関心を持つこと”“振り返ること”育児者へ伝えていけたらと思いました。心温まる話から知りたかったことまでお話して頂きありがとうございました。またぜひ先生のお話を聞きたいです。
- 本当に今、パパママをかえていかないと、という危機感を感じていました。何とか少しでも伝えたいと思います。
- とても自分と向き合うのに苦勞しました。家庭で職場で地域で、自分の聞く姿勢をふりかえりながら生活したいと思います。
- 貴重な体験ができ、自分について見つめ直し、家族への感謝の気持ちを改めて言葉で伝えたい！と思いました。パパママ対象の講座でしたが、“人與人”“人間”として誰もが体験できると温かいコミュニケーションができるのではないかと思います。高塚先生に興味を持ちました！！ありがとうございました。できることからとり入れていきたいと思います。
- すべてを取り組む事は難しいけれど、今回学んだエッセンスを自分の子育て支援活動にいかしたいと思います。子育ては尊い仕事と本当に思っているのであらゆる方向に県の支援を向けてもらえるとうれしいです。
- 自分をふりかえることができ、考えさせられました。
- 支援者としてということ以上に自分自身のふり返りに大きく影響がありました。ここまで自分を揺らされるとは正直思っていませんでした。「パパママ力向上」というテーマで、直接関心を持って来るパパママよりも、その意識が特にない人に向けてのプログラムとして参加しやすい講座名、条件などを整えて、多くの人に体験してほしいと思いました。
- 支援センター職員一人ひとりがこの研修の意味をかみして各センターで利用者に向けて実践できたらとてもいいと思う。

- 本日の「講座」の時間がとっても短く感じました。「パパ・ママカ」だけではなく、「ジージ・バーバ」への講座としても必要な内容だと思います。
- まずは自分が周りの方へ「関心」をむけることの大切さを感じました。仕事をしていくうえでも大切ですが、まず、自分自身の心を整えていくこと、そして周りの方、利用者へ自分から心を開いて接していけるようがんばっていきたいと思いました。
- 自分のふり返りの時間にもなりました。支援者として、また一人の人間として忘れてはいけない部分だと思います。自分を大切にできない人が人を大切にすることはできませんから。
- パパママ向上講座をどのように子育て支援に生かせるか勉強させて頂こうと臨みました。実際には、講座中浮かんでくるのは我が子や家族との関わりばかりでした。（涙をこらえるのに必死でした）まずは、自分が実践してから！と感じました。
- 日々支援センターにくるママ達の気持ちをじっくり聞くこと。そして「そのままでもいいよ！頑張ってるねえー。」と肯定的なことば掛けをしてあげたいと思いました。
- 自分自身にとって良い時間でした。家族、特に夫と一緒に受けたい講座でした。現在の子育てママ、パパ、妊娠期、必須くらい受けてもらいたい講座でした。
- 振り返りをしてこれからは生かしていきたいと思います。
- 親に人と関わる力が低下している（親だけではなく全体だと思うのですが）ので、支援センターでどのようにしていいか悩んでいるところです。人の話をしっかりきいてもらうことを体験してもらうことから始めようと思います。お母さんたちの話をしっかりきける自分を育てたいです。
- アフターケアが大切です。受講者を集めた事後研修など、企画して下さい。
- 2回ともペアになった方がとても良い方で良かったです。
- 純粋な気持ちになれました。来月結婚を控えているので、彼に優しさを届けたいと思いました。
- 聴くことの大切さを知れました。
- 「ママ」だけでなく、「パパ」にも光が当たるようになったらいいと思いました。ありがとうございました。
- 施設で1名で参加でしたので、とても残念です。全職員が話を聞くことができればと思いました。3月8日のモデル講座がとても楽しみです。
- また是非この講座の機会をつくっていただきたいです。ありがとうございました。
- 参加型でとても良かった。
- 体験が自己の振り返りになる。
- 夫婦で参加出来ているカップルにおどろいた。ステキな事。

- 夫婦の関係や家族の問題が子どもを巻き込み学校で問題と思われる行動に出る時、夫婦関係（聞き合い認め合い育ち合う）の講座は今後も広めて行く事が大切と思える。今日の学を少しでも親支援として伝えて行きたいと思います。
- 公開講座というと一部へのサービスになる。確かに大切ではあるがどう広域、ポピュレーションを意識したものにしていくかも課題。グループワークに取り入れられたらと思う。
- 体験型の講座でたのしく又勉強になりました。
- はじめての公開講座でこの様な研修がはじめてでしたので良かったです。
- 利用者さんの話を聞く自分の姿勢にさらに今日のお話で得たことを自分のものにしてやっていきたいと思いました。