

静岡県の“子育てにやさしい企業” PickUp

静岡県内にある企業で子育てしながら活き活きと働く女性を紹介していきます。
今、子育て中の方、これから子育て予定の方、必見です。



職場の先輩ママ達が良きアドバイザー。 仕事に集中できる環境に 感謝しています。

ティーライフ株式会社 杉岡昭子さん

杉岡さんプロフィール／入社13年目。
これまで2回の育休を取得し、現在も正社員として育児短時間制度を活用しながらお勤め。3歳7ヶ月と1歳7ヶ月の2女児を持つ35歳ママ。

育休の取得やその後の復職について不安はありましたか？

杉岡さん「総務の仕事に就いていることもあり、育休希望の女性職員の手続きや状況確認などを担当したため育休取得に抵抗がありませんでした。また、会社としても産休・育休の取得率はほぼ100%で先輩ママたちが多くおられますし、女性社員が多い分、育休を取得するのが当たり前のように風土として定着しています。ですので、全く不安はありませんでした。しかも総務の私自身が、2回目の育休を取得し復職した第1号なので、これからは複数回育休を取得する社員も増えてくれればいいなと思います。実際までもなく2回目の育休に入る社員もいるんですよ。私の部署にはママ社員が2名いるので、お互いに協力し合ったり、子供の話もしたり、子育てをしながら働き続けられる職場環境

は本当に嬉しいですね。」

仕事と子育ての両立で大変なことはありませんか？

杉岡さん「もちろん家計の助けとして仕事をしている部分もありますが、元々とても仕事が好きで、仕事では母としての自分ではなく、一社会人として責任を果たしたい思いが強いですね。忙しくて自分の時間もなくてストレスが溜まる、ということとはほとんどなくて、仕事の時間が自分の時間といった感じなので、生活にメリハリがあり、逆に仕事にも子育てにも一生懸命になれるので、自分自身ではとてもバランスがいいなと思っています。」

ご家族の理解や協力はいかがですか？

杉岡さん「主人の実家が近いので、いざという時は安心です。下の娘は本当にパパっ子で、朝ごはんをあげるのも主人、寝かしつけも主人が担当してくれるんですよ。私が友達と食事に出かけたりする時間も作ってくれますね。それから、保育園は本当に助かります。トイレトレーニングやお昼寝など日常生活の習慣やルール、お遊戯に絵本の読み聞かせ、色々な行事もありますし、自分ひとりでは教えてあげられないことも保育

園でたくさん教えてもらっています。安心して預けられるので、仕事も心配なく集中できます。」

将来の夢を教えてください。

杉岡さん「子供たちがもう少し大きくなったら、旅行に行きたいですね。空港も近いので、飛行機で北海道なんて素敵ですね。」

これから仕事をしたい、復職しようと思っている女性に向けてメッセージをお願いします。

杉岡さん「適当に、頑張り過ぎないことかな。「適当」って適切に、良い加減でバランスを取ることが大切だと思います。今は本当に時間があつという間に過ぎていきます。でも子供に手をかけてあげられる時期も今だけ。周囲の協力に感謝しながら、おおらかにやっていきたいですね。」



杉岡さんの平均的な1日

5時30分	起床・洗濯など
6時	登園準備・朝食の準備
7時	子供と朝食・子供の身支度など
8時	保育園へ送り出勤
9時	勤務開始
12時	お昼休み
16時	退社
17時	保育園お迎え・帰宅・夕食の準備
18時	夕食
19時	入浴・子供と遊ぶ・片付けなど
20時30分	次女の寝かしつけ
21時	長女の寝かしつけ
22時	就寝

人事担当者の声



管理部 総務課長
松本育夫氏

子育てしやすい職場環境を整え、社員にもお客様にも喜びを与える会社作りを。

2004年に初めての育休取得者が出てからこれまで、10名の女性社員が育休取得をしてきました。女性が約7割の会社ですし、女性の平均年齢も26～27歳と結婚や出産が比較的多い年代が中心でもありますので、産休・育児短時間制度の整備はもちろん、女性が働きやすい環境作りに取り組んでいます。育児短時間制度は小学校にあがるまで取得可能とし、育休復帰者の

約95%のママ社員が活用しています。基本的には、オペレーターや事務系の仕事をしている社員が多いのですが、課長職での育休取得者もいて、気軽になれる風土は定着していますね。育休中は、同じ部署内でサポートしあって業務に支障のないようにし、復帰1ヶ月前に時短などの本人の希望を聞き、無理なく仕事に戻れるよう準備しています。男性社員も奥様の出産時には特

別休暇制度を利用し、社員全員のワークライフバランスを大切に、社員の喜びが皆様の喜びにつながる会社として今後も発展していきたいですね。

会社プロフィール／昭和58年創業。健康食品（ダイエットプーアル茶、健康茶等）、化粧品等の通信販売を通じて、皆様に喜びと温もりをお届けします。全社員約100名のうち約7割が女性。これまで全体の約1割が育休取得。所在地/島田市牛尾